

מערכת שעות כללית שנהל 2023-24 - ספטמבר 2024 עד יוני 2025

הסטודיו 6, סטודיו 6 | מעודכן 12/9 | יתכנו שינויים

יום שישי		יום חמישי		יום רביעי			יום שלישי		יום שני			יום ראשון	
אולם 2 כחול	אולם 1 כתום	אולם 2 כחול	אולם 1 כתום	אולם 3 עליון	אולם 2 כחול	אולם 1 כתום	אולם 2 כחול	אולם 1 כתום	אולם 3 עליון	אולם 2 כחול	אולם 1 כתום	אולם 2 כחול	אולם 1 כתום
	# יוגה דנה ויברג 8:15-9:30	מחול-מרחי פיו'ן מתקדמות איילת אביגדור 8:15-9:15	זומבה לטיני אחרי-החגים לבנה אמויאל 8:15-9:15	# יוגה דנה ויברג 8:15-9:30	# יוגה באנגלית Yoga English לורה גילינסקי 7:00-8:15		קור-פילאטיס דינה גיבור 8:30-9:30		# יוגה סינגוה לורה גילינסקי 7:15-8:30				קור-פילאטיס דינה גיבור 8:30-9:30
	NIA ניה ציפורה איזון 9:30-10:30	קור-היט-דינמי יעל טרנר 9:15-10:15	התעמלות +70 מינהל קהילתי קבוצה סגורה 9:30-10:30	# מודרני נועה טרנר 9:15-10:30	פלייבק מחול טלי זורנברג 9:30-15:00	סטפס מישל גורדון 9:30-10:30	היפ הופ בוקר אחרי-החגים לינוי ביטון 9:30-10:30		מודרני נועה טרנר 8:30-9:30	ריקודי-בטן טכניקה איילת אביגדור 9:00-10:00			
		מחול אפריקאי חיה לב 10:30-11:30	בלט קלאסי לנה ריקנר 11:30-12:30	# להקה בוגרת 2 Ocean +18 10:30-12:30 נועה טרנר	יוגה איינגאר +70 חגית לב-טוב 11:30-13:00	ברדווי ג'ז מ JazzEmotion מישל גורדון 10:45-12:00	תנועה ואלתור +60 תהליך יצירה צפירה שטרן 10:30-12:00	יוגה שיקומית יעל קאולי 10:15-11:30		תנועה ואילתור +60 מתחילות צפירה שטרן 10:00-11:15	זומבה וגמישות מאיה חמד נאור אחרי-החגים 10:30-11:30	יוגה איינגאר +70 חגית לב-טוב 11:30-13:00	תנועה עם פרקינסון (1) הילה ארז 10:45-12:00
	# איכויות NDP סדנת רפרטואר אחת לחודש 12:00-13:30	# להקה בוגרת 1 Ocean +18 11:30-13:30 נועה טרנר		גראהם לנה ריקנר 12:30-13:45			מעגל אימהות תינוקות מינהל קהילתי 11:30-13:30	גוף נפש איילת ויזר-כהן 12:30-15:30	המכינה הירושלמית 11:00-12:30				תנועה עם פרקינסון (2) הילה ארז 12:00-13:15
	היפ-הופ שישי מתקדמות לינוי ביטון לוי 13:30-14:30	היפ-הופ ב'ג' לינוי ביטון 15:30-16:30	מודרני ד'ו' (1) נועה טרנר 15:30-16:30							בלט עתודה ה'ז' (3) לנה ריקנר 15:30-16:30	מודרני צעירות ה'ז' (2) שחר מאיר 15:30-16:30		
		בלט ילדות (1)(2) מתחילות לנה ריקנר 16:30-17:30	היפ-הופ ד'ו' (1) לינוי ביטון 16:30-17:30	אקרובטיקה עתודה אור פרומן 16:00-17:00	צעירות ה'ז' (2) נועה טרנר 16:00-17:00			טכניקה עתודה ה'ז' (3) שחר מאיר 16:30-17:30	טרום בלט מינהל קהילתי 16:30-17:15	בלט נערות מאיה ירב 16:30-17:30	יצירתי מחול א'ג' שי שר-לב שירה כהן 16:00-17:00	היפ-הופ צעירות ה'ז' (2) שירה כהן 16:00-17:00	
		אגן אילתור אפרת וולרו 17:30-18:45	היפ-הופ ד'ו' (2) לינוי ביטון 17:30-18:30	תנועה ואלתור גיליא +55 צפירה שטרן 17:00-18:00	NDP אקרובטיקה אור פרומן 17:00-18:00	עתודה ה'ח' (3) נועה טרנר 17:00-18:00		נעים במיוחד +18 ציפורה איזון 17:15-18:15	NDP בלט נערות מאיה ירב 17:30-18:00	טרום בלט מינהל קהילתי 17:15-18:00	מודרני נערות ממשיכות שחר מאיר 17:30-18:30	יצירה ואילתור נערות ממשיכות שי שר-לב 17:00-18:00	היפ-הופ ה'ח' (3) להקה צעירה שירה כהן 17:00-18:00
		לטיני אחרי-החגים 18:45-19:45	היפ-הופ נערות לינוי ביטון 18:30-19:30	# יוגה דנה ויברג 18:00-19:15	NDP בלט נערות לנה ריקנר 18:00-19:00	ג'ז פיו'ן נערות נועה טרנר 18:00-19:00	# פלמנקו מתקדמות ענת צוברי 17:45-19:00	ניה NIA ציפורה איזון 18:15-19:15	# יוגה דנה ויברג 18:30-19:45	# NDP טכניקה מאיה ירב 18:00-19:45	# לירי ממשיות שחר מאיר 18:30-19:45	חזיקו גמישות NDP וסיבובים יסמין גריב 18:00-19:00	היפ-הופ נערות מתקדמות שירה כהן 18:00-19:00
מערכת נתונה לשינויים	מקרא:	היפ-הופ לינוי ביטון 19:45-20:45	קונטקט מעורב אביה, ג'ודי, דפנה 19:30-20:30	# בלט רמה בינוני לנה ריקנר 19:00-20:15	# NDP יצוגית תחרותית נועה טרנר 19:00-20:15		מחול מזרחי ריקודי-בטן איילת אביגדור 19:00-20:00	# מודרני מתחילות נועה טרנר 19:15-20:30	גראהם NDP לנה ריקנר 19:45-20:45	לירי מתחילות שחר מאיר 19:45-20:45	מיוזיקל ממשיות מאיה ירב 19:45-20:45	מחול אפריקאי חיה לב 19:00-20:00	Crew שירה כהן 19:00-20:00
		היפ-הופ מע צעד 1 אחרי-החגים איילת הרברט 20:45-21:45	ג'ם קונטקט אביה, ג'ודי, דפנה 20:30-23:00	# יוגה דינמית מע מתחיל 17/9 לורה גילינסקי 20:30-21:15	# בלט ממשיות מתקדמות לנה ריקנר 20:30-22:00	# NDP אנסמבל נועה טרנר 20:15-21:30	# ג'ז לירי מאיה חמד 20:00-21:15	# מודרני פיו'ן מתקדמות נועה טרנר 20:30-21:45	נערות העשרה 20:45-21:15	בלט קלאסי לנה ריקנר 20:45-21:45	זומבה מוריה אופיר 20:45-21:45	ג'ז מקצועי NDP יסמין גריב 20:00-21:00	היפ-הופ מתחילות הגר לוי 20:00-21:00
קבוצות עצמאיות בתאום נפרד	הורסים / סדנאות בהרשמה מראש					זומבה מוריה אופיר 21:30-22:30							היפ-הופ ממשיות הגר לוי 21:00-22:00